

## EMPLEADOS DEL ESTADO DE MARYLAND



### ELIJA LO MEJOR PARA UN FUTURO SALUDABLE

Fechas de la inscripción abierta: del 15 de octubre al 8 de noviembre de 2024

Como miembro de Kaiser Permanente, accederá a una atención conveniente y personalizada. Siga leyendo para conocer más:

#### Atención conveniente de alta calidad

- **Elija un médico y cámbielo en cualquier momento.** Podrá escoger entre **más de 1,800 médicos** (en inglés), incluidos cientos de profesionales que recibieron el reconocimiento de Mejores Médicos en publicaciones locales.<sup>1</sup> Además, somos el único plan de salud comercial con calificación de 5 estrellas en la región.<sup>2</sup>
- **Haga más en un solo viaje.** Contamos con **más de 35 centros médicos** en Maryland, Virginia y Washington D. C., donde encontrará médicos y servicios de farmacia, laboratorio y radiografías en un mismo lugar.
- **Reciba atención a su manera:** *en persona, por teléfono, por correo electrónico, por videollamada o por chat.* Con tantas opciones, siempre podrá contar con nosotros para mantenerse saludable.
- **Acceda a recursos de bienestar** que lo guiarán para que alcance el bienestar físico y emocional.

#### Maravillosos beneficios adicionales

- **Aplicación de Kaiser Permanente<sup>3</sup>** fácil de usar.
- **Programas y clases** diseñados para ayudarle a alcanzar sus metas de salud.
- **Aplicaciones de cuidado personal** para fomentar el bienestar mental.<sup>4</sup>
- **Programas en línea** para un estilo de vida más saludable.
- **Wellness Coaching by Phone** (en inglés) (asesoría de bienestar por teléfono) sin costo adicional.

**¿Necesita más información?** Llame a Servicio a los Miembros, al **855-839-5763 (TTY 711)**, los 7 días de la semana, de 7 a. m. a 11 p. m.

# Resumen de sus beneficios para 2025

Empleados activos	Plan de Kaiser Permanente
<b>Servicios para pacientes ambulatorios</b> (por consulta o procedimiento)	
Atención preventiva	\$0
Visita al consultorio de atención primaria	\$15
Visita al consultorio de atención especializada	\$15
<b>Medicamentos recetados</b> (suministro de hasta 30 días en farmacias de centros médicos del plan o suministro de hasta 90 días por 2 copagos mediante el pedido por correo) <sup>5</sup>	
Cobertura de medicamentos recetados	Sin cobertura en el plan médico
<b>Servicios en hospitales y centros médicos</b> (por hospitalización)	
Cirugía para pacientes ambulatorios (por consulta) <sup>6</sup>	\$0
Atención para pacientes hospitalizados (por hospitalización) <sup>6</sup>	\$0
<b>Maternidad</b>	
Consultas rutinarias de atención prenatal y primera consulta posparto	\$0
Parto como paciente en el hospital (por hospitalización)	\$0
<b>Atención de emergencia y de urgencia</b> (por consulta o viaje)	
Atención de emergencia <sup>7</sup>	\$150
Atención de urgencia <sup>7</sup>	\$15
<b>La mayoría de las pruebas de laboratorio o radiografías</b>	\$0

## Notas:

Para obtener más información sobre las tarifas y los beneficios, visite [dbm.maryland.gov/benefits](http://dbm.maryland.gov/benefits).

Este es un resumen de las características del plan de Kaiser Permanente. Para obtener más información, lea su *Resumen de Beneficios y Cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC)* de Kaiser Permanente.

Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones establecidas en la *Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage)*.

<sup>1</sup> Los médicos de Permanente recibieron el reconocimiento de Mejores Médicos de las revistas *Arlington Magazine* (2024), *Northern Virginia Magazine* (2024), *Baltimore* (2023), *Bethesda* (2023) y *Washingtonian* (2023).

<sup>2</sup> En las *Commercial Health Plan Ratings 2023* (Calificaciones de planes de salud comerciales de 2023) del Comité Nacional para el Control de Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA), nuestro plan comercial obtuvo la calificación máxima de 5, la más alta en la región. Cuando corresponda y esté disponible.

<sup>3</sup> Para usar la aplicación de Kaiser Permanente, tiene que ser miembro de Kaiser Permanente y estar registrado en [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol).

<sup>4</sup> Estas aplicaciones no son beneficios de su plan de salud ni están sujetas a los términos establecidos en su *Evidencia de Cobertura* u otros documentos del plan. Los servicios pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso.

<sup>5</sup> Suministro de hasta 30 días, suministro de hasta 90 días por 3 copagos en farmacias del plan y otras farmacias participantes, suministro de hasta 90 días por 2 copagos mediante el servicio de farmacia por correo. Para obtener más información sobre los medicamentos recetados y otros eventos médicos comunes, incluidas las exclusiones y limitaciones, lea su *Resumen de Beneficios y Cobertura*. Los proveedores del plan determinan qué medicamentos son médicamente necesarios. Si solicita otro medicamento, pagará los precios que se cobran a los miembros por medicamentos no cubiertos. Algunos medicamentos son elegibles para el servicio de farmacia por correo. Este servicio puede hacer envíos a domicilios de MD, VA, DC y ciertos lugares fuera del área de servicio.

<sup>6</sup> Sin cargo después de pagar el copago de la visita al consultorio o de los servicios como paciente hospitalizado o ambulatorio.

<sup>7</sup> Por consulta o por viaje como paciente ambulatorio en un hospital cuando reciba atención en un centro de Kaiser Permanente. La atención de urgencia fuera de la red está disponible cuando se encuentra fuera del área de servicio.

# Centros de atención médica de Kaiser Permanente (con hospitales premier)

## Maryland

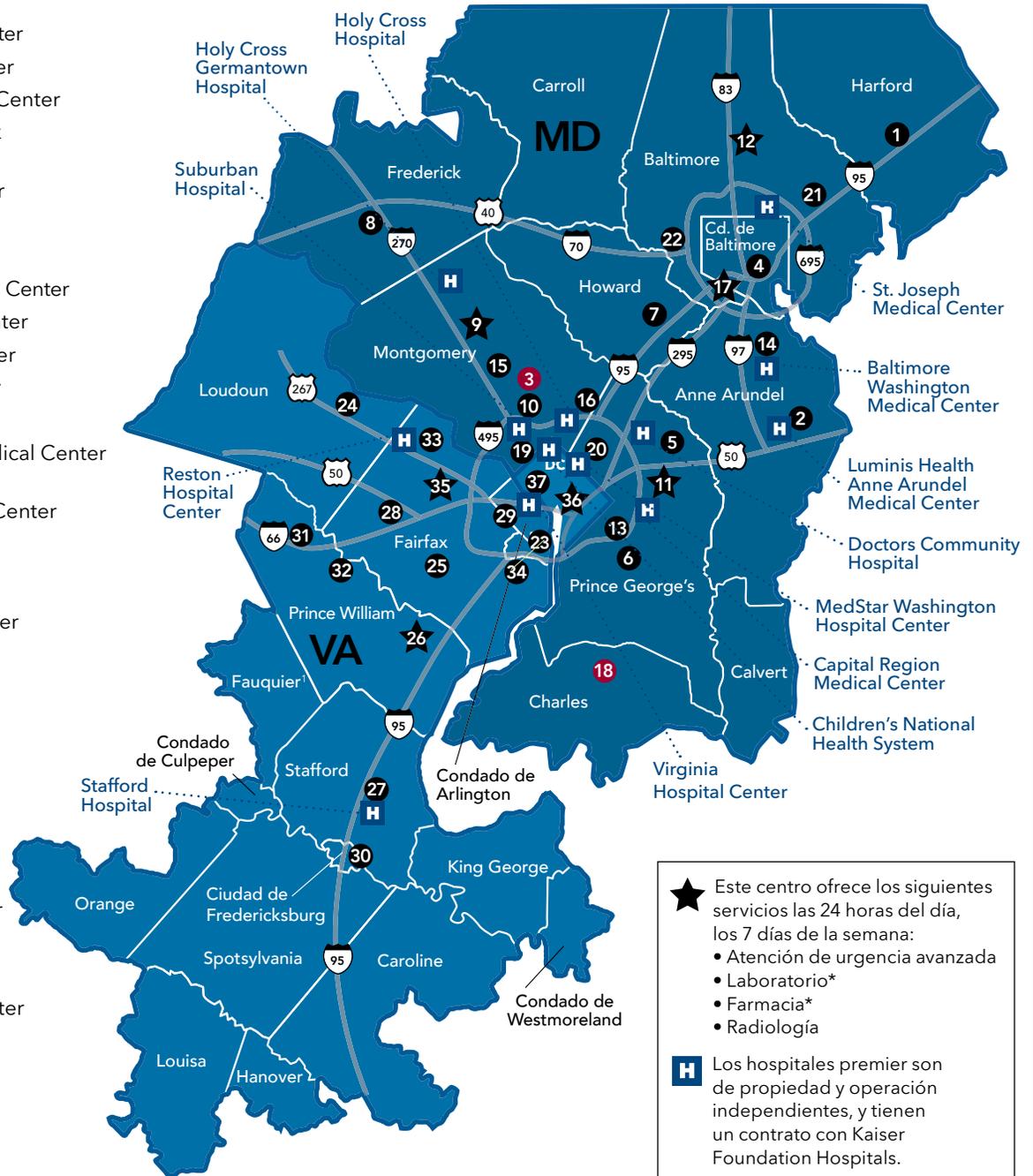
- 1 Abingdon Medical Center
- 2 Annapolis Medical Center
- 3 **FUTURA UBICACIÓN**  
Centro médico en Aspen Hill
- 4 Kaiser Permanente Baltimore Harbor Medical Center
- 5 Bowie Fairwood Medical Center
- 6 Camp Springs Medical Center
- 7 Columbia Gateway Medical Center
- 8 Kaiser Permanente Frederick Medical Center
- 9 Gaithersburg Medical Center
- 10 Kensington Medical Center
- 11 Largo Medical Center
- 12 Lutherville-Timonium Medical Center
- 13 Marlow Heights Medical Center
- 14 North Arundel Medical Center
- 15 Shady Grove Medical Center
- 16 Silver Spring Medical Center
- 17 South Baltimore County Medical Center
- 18 **FUTURA UBICACIÓN**  
Southern Maryland Medical Center
- 19 **well** Friendship Heights  
by KAISER PERMANENTE.
- 20 West Hyattsville Medical Center
- 21 White Marsh Medical Center
- 22 Woodlawn Medical Center

## Virginia

- 23 Alexandria Medical Center
- 24 Ashburn Medical Center
- 25 Burke Medical Center
- 26 Caton Hill Medical Center
- 27 Colonial Forge Medical Center
- 28 Fair Oaks Medical Center
- 29 Falls Church Medical Center
- 30 Fredericksburg Medical Center
- 31 Haymarket Crossroads Medical Center
- 32 Manassas Medical Center

## Washington D. C.

- 36 Kaiser Permanente Capitol Hill Medical Center
- 37 Northwest DC Medical Office Building



★ Este centro ofrece los siguientes servicios las 24 horas del día, los 7 días de la semana:

- Atención de urgencia avanzada
- Laboratorio\*
- Farmacia\*
- Radiología

H Los hospitales premier son de propiedad y operación independientes, y tienen un contrato con Kaiser Foundation Hospitals.

\*Horarios extendidos de farmacia en Gaithersburg y Lutherville-Timonium; horarios extendidos de laboratorio en Caton Hill y Tysons Corner.

Visite [kp.org/ubicaciones](http://kp.org/ubicaciones) para obtener la lista más actualizada de los servicios disponibles en los centros médicos de Kaiser Permanente.

\*El área de servicio de Kaiser Permanente en el condado de Fauquier incluye los siguientes códigos postales: 20115, 20116, 20117, 20119, 20128, 20137, 20138, 20139, 20140, 20144, 20181, 20184, 20185, 20186, 20187, 20188, 20198, 22406, 22556, 22639, 22642, 22643, 22720, 22728, y 22739.

## ¡CONSULTE EL MICROSITIO HOY MISMO!

Member sign on

 KAISER PERMANENTE® | State of Maryland

Get to Know KP

Our Doctors

Plans and Benefits

Healthy Extras ▼

Getting Care ▼

Locations

Easy to Join

Contact Us

“Healthy citizens are the  
greatest asset any  
country can have.”

— Winston Churchill



## Health Benefits

Together, we are working toward a  
healthier community.

### Welcome, State of Maryland employees!

You're working to change the future every day. Now you can choose the future of health care to put to work for you. Our unique combination of top doctors,<sup>1</sup> personalized care, convenience, and great plans is one smart choice. Learn more, make the switch. It's easy!



EASY TO JOIN

Ingrese hoy mismo a [myhealth.kp.org/maryland](https://myhealth.kp.org/maryland) (en inglés). Podrá hacer todo lo siguiente y mucho más:

- Descubra qué nos hace diferentes y cómo hacemos que la atención se centre en USTED.
- Explore sus beneficios y descargue fácilmente los documentos del plan.
- Encuentre un centro de Kaiser Permanente cerca de su casa o trabajo.
- Conozca más sobre nuestra atención de primera categoría y nuestros médicos de renombre.<sup>1,2</sup>
- Vea qué fácil es inscribirse en Kaiser Permanente.

<sup>1</sup> En las Commercial Health Plan Ratings 2023 (Calificaciones de planes de salud comerciales de 2023) del Comité Nacional para el Control de Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA), nuestro plan comercial obtuvo la calificación máxima de 5, la más alta en la región. Cuando corresponda y esté disponible.

<sup>2</sup> Los médicos de Permanente recibieron el reconocimiento de Mejores Médicos de las revistas *Arlington Magazine* (2024), *Northern Virginia Magazine* (2024), *Baltimore* (2023), *Bethesda* (2023) y *Washingtonian* (2023).